



Dem Leben eine Vision geben

Seminarprogramm 2019



Coaching | Training | Mediation | Supervision
Ing. Helmut Malzner, DLB, Rosenweg 1, 4542 Nussbach,
Tel.: +43 664 212 4140

mail: malzner@coachingteam.info, web: www.coachingteam.info



CoachingTeam
Malzner

Coaching | Training | Mediation | Supervision

Die Lösung liegt im Konflikt

Konflikte zu vermeiden führt in vielen Fällen zu keiner Lösung. Dieses Seminar zeigt Ihnen effiziente Möglichkeiten für eine zukunftsorientierte Konfliktbearbeitung.

Sie erhalten praxiserprobte Werkzeuge und Lösungswege zur Konfliktvorbeugung und Konfliktklärung.

Termin: Freitag, 1. März 2019,

14.30 bis 18.30 Uhr

Kosten: Euro 50,-- pro Person

Leben in Balance

Neue Sichtweisen für ein ausgeglichenes Leben entdecken. Sie erfahren, wie Achtsamkeit im Alltag zu einem neuen Lebensstil mit mehr Ruhe und Gelassenheit führt und dadurch mehr Energie für wichtige Aufgaben bleibt.

Sie lernen, wie Sie achtsame Wahrnehmung effektiv zur Stressreduzierung einsetzen können.

Termin: Freitag, 5. April 2019,

14.30 bis 18.30 Uhr

Kosten: Euro 50,-- pro Person

Gratisworkshop

Was treibt mich und was bremst mich?

Freundschaft mit den inneren Antreibern.

Ein Workshop mit Tipps zur Stressreduzierung.

Montag, 6. Mai 2019,

18.00 bis 20.00 Uhr

Weitere Gratisworkshops werden regelmäßig auf unserer Website angeboten.

Mensch ärgere dich

Unnötiger Ärger kostet meist viel Energie und wirkt sich belastend auf die Gesundheit und unsere Beziehungen aus.

Dieses Seminar zeigt Ihnen konstruktive Alternativen zu Ärger auf:

Sie lernen die Verursacher Ihres Ärgers kennen und erfahren, wie Sie ihn kontrollieren und für ein gutes Miteinander konstruktiv nutzen können.

Termin: Freitag, 17. Mai 2019,

14.30 bis 18.30 Uhr

Kosten: Euro 50,-- pro Person

Die Zukunft aktiv gestalten

Dieses Seminar hilft Ihnen, eine persönliche Vision für Ihren Beruf, Ihre Familie und Freizeitgestaltung zu entwickeln.

Sie lernen Ihre Stärken, Fähigkeiten und Grenzen einzuschätzen und bekommen einen besseren Blick auf Ihre Potenziale.

Sie bekommen Anregungen, wie Sie an Ihren Visionen arbeiten und diese konkret umsetzen können.

Dieses Seminar besteht aus zwei Einheiten.

Termin 1: Freitag, 8. November 2019, 14.30 bis 18.30 Uhr

Termin 2: Freitag, 15. November 2019, 14.30 bis 18.30 Uhr

Kosten pro Person Euro 98,--

Veranstaltungsort für Workshops und Seminare:

CoachingTeam Malzner, Rosenweg 1, 4542 Nußbach

Änderungen vorbehalten.

Für alle Veranstaltungen gibt es eine begrenzte Teilnehmeranzahl, daher rechtzeitig anmelden.